

SCIENCE ET COMPORTEMENT

Revue de l'Association scientifique pour la modification du comportement



Volume 33 (1)

Juin 2023

Équipe éditoriale

Pascale Brillon, Ph.D.

Rédactrice-en-chef
Université du Québec à Montréal

Réal Labelle, Ph.D.

Rédacteur adjoint
Université du Québec à Montréal

Comité éditorial de révision

Canada

Arsenault, Marie, Psy.D.
Institut Douglas
Bélangier, Claude, Ph.D.
UQAM
Belleville, Geneviève, Ph.D.
Université Laval
Bigras, Marc, Ph.D.
UQAM
Blanchette, Isabelle, Ph.D.
Université Laval
Bond, Suzie, Ph.D.
Université TÉLUQ
Bouchard, Sébastien, Ph.D.
Université de Sherbrooke
Bouchard, Stéphane, Ph.D.
Université du Québec en Outaouais
Boudreau, Maxine, Ph.D.
Institut Alpha
Brassard, Audrey, Ph.D.
Université de Sherbrooke
Brunet, Alain, Ph.D.
Université McGill
Brunet, Julie, Ph.D.
Clinique Cognitions Plus
Côté, Élie, Ph.D. (c)
Université de Montréal
David, Hélène, Ph.D.
Université de Montréal
D'Antono, Bianca, Ph.D.
Université de Montréal
Denis, Isabelle
Université Laval
Dionne, Frédéric, Ph.D.
Université du Québec à Trois-Rivières
Donais, Sylvie, Ph.D.
Université du Québec à Montréal
Dugas, Michel, Ph.D.
Université du Québec en Outaouais
Duhamel, Claudie, Ph.D.
Institut Alpha
Dupuis, Gilles, Ph.D.
Université du Québec à Montréal

Gamache, Dominick, Ph.D.
Université du Québec à Trois-Rivières
Groleau, Patricia, Ph.D.
Institut Alpha
Guay, Marie-Claude, Ph.D.
Université du Québec à Montréal
Hébert, Martine, Ph.D.
Université du Québec à Montréal
Kokou-Kpolou, Kossigan, Ph.D.
Université Laval
Laberge, Luc, Ph.D.
ÉCOBES-Cegep de Jonquières
Laberge, Mélanie, Ph.D.
Clinique de Psychologie Change
Labra, Oscar Ramon, Ph.D.
Univ. Québec Abitibi-Témiscamingue
Langlois, Frédéric, Ph.D.
Université du Québec à Trois-Rivières
Lanovaz, Marc, Ph.D.
Université de Montréal
Lavoie, Kim, Ph.D.
UQAM
Leroux-Boudreault, Ariane, Ph.D.
Centre services scolaires Pointe-de-l'Île
Marcoux, Lyson, Ph.D.
Université du Québec à Trois-Rivières
Marin, Marie-France, Ph.D.
Université du Québec à Montréal
Meilleur, Dominique, Ph.D.
Université de Montréal
Parent, Véronique, Ph.D.
Université de Sherbrooke
Paquet, Annie, Ph.D.
Université du Québec à Trois-Rivières
Pélissier, Marie-Claude, Ph.D.
Pratique privée, Montréal
Rivard, Mélina, Ph.D.
Université du Québec à Montréal
Roberge, Pasquale, Ph.D.
Université de Sherbrooke
Ross-Plourde, Mylène, Ph.D.
Université de Moncton
Savard, Josée, Ph.D.
Université Laval

Touchette, Évelyne, Ph.D.
Université du Québec à Trois-Rivières
Turgeon, Marie-Ève, Ph.D.
Clinique de Psychologie des Tr. Alimentaires
Turgeon, Lise, Ph.D.
Université de Montréal
Vaillancourt, Marie-Pierre, Ph.D.
Université du Québec à Trois-Rivières
Vininsky, Harley, Ph.D.
Clinique Spectrum, Montréal

France

Aït Aoudia, Malik, Ph.D.
Institut de Victimologie de Paris
Belabre Sarra-Gallet, Jean-Luc, M.D.
Cabinet Libéral, Aix-en-Provence
Bouvard, Martine, Ph.D.
Université Savoie, Chambéry
Chapelle, Frédéric, Ph.D., M.D.
Cabinet Libéral, Toulouse
Czernecki, Virginie, Ph.D.
Groupe Hospitalier Pitié-Salpêtrière
Granier, Emmanuel, M.D.
Clinique Belle-Rive, Villeneuve-lez-Avignon
Porro, Bertrand, Ph.D.
Université d'Angers

Belgique

Fontaine, Philippe, M.D.
CHU VanGogh, Charleroi

Suisse

Brodard, Fabrice, Ph.D.
Université de Lausanne
Ceschi, Grazia, Ph.D.
Université de Genève
Schenkel, Katia, Ph.D.
Praticienne FSP, Genève
Page, Dominique, Ph.D.
Université de Fribourg

Antilles

Bernos, Marc, M.Ps.
Établissement public de Santé Mentale de
Guadeloupe

République démocratique du Congo

Birangui, Jean-Pierre, Ph.D.
Université de Lubumbashi

Révision linguistique, mise en page et mise en ligne

Carole Desrochers
Revisseuse
Omari Abdennour
Webmestre

Conseil d'administration de l'ASMC et Comité éditorial de révision

Réal Labelle, Ph.D. Président	Gilles Trudel, Ph.D. Vice-Président	Jacques Forget, D.Ps. Secrétaire	Kathleen Carvajal, Ph.D. (c) Trésorière
Julie Leclerc, Ph.D. Membre	Nathalie Poirier, Ph.D. Membre	Georgette Goupil, Ph.D. Membre	

Association scientifique pour la modification du comportement
100 Sherbrooke Ouest, Montréal (Qc), Canada H2X 3P2

ISSN numérique 2562-6558
Volume 33(1), Juin 2023
Publication annuelle

Science et Comportement

Volume 33(1) – Juin 2023

Table des matières

• Mot du président de l'ASMC et de la rédactrice-en-chef	5
• L'approche basée sur les inférences chez les jeunes ayant des symptômes obsessionnels-compulsifs : Le rôle de la confusion inférentielle et de l'accommodation familiale dans les processus cognitifs menant au doute (Bombardier, Leclerc, O'Connor et Valois)	7
• Connaissances d'étudiants universitaires rwandais à l'égard du VIH-sida (Mukeshimanar, Labra et Ependa)	21
• Pourquoi certains individus se désistent-ils durant une séance d'exposition en réalité virtuelle pour la peur des araignées? (Marcotte-Beaumier, Dugas, Paquin, Côtes-Turpin et Bouchard)	33
• L'influence du sexe et de l'âge des enfants ayant un Trouble du spectre de l'autisme sur le stress et la qualité de vie des parents (Cloutier, Poirier et Cappe)	45
• Un survol des stratégies de régulation de l'anxiété à l'aide de la réalité virtuelle : Du traitement par exposition à l'adaptation culturelle des stratégies favorisant la résilience (Bouchard et Paquette)	57
• Les premiers soins psychologiques centrés sur le trauma : Une approche de prévention secondaire favorisant l'adaptation (Geoffrion, Leduc et Jalbert)	73
• Gestion des inquiétudes et de l'anxiété en contexte d'incertitude : Comment intervenir auprès des enfants? (Racicot)	79



Chers.ères collègues,

Voilà venir le beau temps estival et les départs pour les vacances. Avant de partir au soleil, voici le nouveau numéro de la Revue. Il comporte sept articles. Les quatre premiers portent sur l'approche basée sur les inférences chez les jeunes présentant des symptômes obsessionnels-compulsifs (Bombardier et collègues), sur les connaissances d'étudiants universitaires rwandais face au VIH-sida (Mukeshimanar et collègues), sur les motifs de désistement lors de séances d'exposition en réalité virtuelle (Marcotte-Beaumier et collègues) et sur l'influence du sexe et de l'âge des enfants autistes sur le stress et la qualité de vie des parents (Cloutier et collègues). Trois autres articles résument les conférences des collègues présents lors du dernier Colloque de l'Association scientifique pour la modification du comportement. Les stratégies de régulation de l'anxiété à l'aide de la réalité virtuelle (Bouchard et Paquette), les premiers soins psychologiques centrés sur le trauma (Geoffrion et collègues) et la gestion des inquiétudes et de l'anxiété en contexte d'incertitude : Comment intervenir auprès des enfants? (Racicot).

Merci aux collègues pour leurs présentations riches en contenu et ces écrits qui contribuent à la diffusion toujours plus grande des connaissances aux confins de la francophonie. Toute notre gratitude aussi aux collègues membres du Comité éditorial de révision qui accomplissent leur mandat, souvent invisible et aride, mais si précieux pour assurer la qualité de la revue.

Enfin, un mot afin de vous aviser que les prochains numéros de la Revue verront un changement de rédacteur.ice-en-chef. En effet, après cinq ans de travail à la barre de ce cette belle publication, il est temps pour Pascale Brillon de se tourner vers de nouveaux projets. L'Association scientifique pour la modification du comportement tient à la remercier très chaleureusement. Notons que depuis son arrivée, beaucoup de travail a été accompli : remettre sur pied cette revue phare, recruter de nouveaux collaborateurs, redynamiser l'équipe et faire mieux connaître la Revue. En souhaitant une belle continuation à « Science et Comportement » qui a à cœur la publication scientifique dans la langue de Molière.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et des belles vacances.

Bien à vous,

Réal Labelle, Ph.D.
Président de l'ASMC

Pascale Brillon, Ph.D.
Rédactrice-en-chef