

# SCIENCE ET COMPORTEMENT

Revue de l'Association scientifique pour la modification du comportement



Volume 33 (1)

Juin 2023

## Équipe éditoriale

### Pascale Brillon, Ph.D.

Rédactrice-en-chef

Université du Québec à Montréal

### Réal Labelle, Ph.D.

Rédacteur adjoint

Université du Québec à Montréal

## Comité éditorial de révision

### Canada

Arsenault, Marie, Psy.D.

Institut Douglas

Bélangier, Claude, Ph.D.

UQAM

Belleville, Geneviève, Ph.D.

Université Laval

Bigras, Marc, Ph.D.

UQAM

Blanchette, Isabelle, Ph.D.

Université Laval

Bond, Suzie, Ph.D.

Université TÉLUQ

Bouchard, Sébastien, Ph.D.

Université de Sherbrooke

Bouchard, Stéphane, Ph.D.

Université du Québec en Outaouais

Boudreau, Maxine, Ph.D.

Institut Alpha

Brassard, Audrey, Ph.D.

Université de Sherbrooke

Brunet, Alain, Ph.D.

Université McGill

Brunet, Julie, Ph.D.

Clinique Cognitions Plus

Côté, Élie, Ph.D. (c)

Université de Montréal

David, Hélène, Ph.D.

Université de Montréal

D'Antono, Bianca, Ph.D.

Université de Montréal

Denis, Isabelle

Université Laval

Dionne, Frédéric, Ph.D.

Université du Québec à Trois-Rivières

Donais, Sylvie, Ph.D.

Université du Québec à Montréal

Dugas, Michel, Ph.D.

Université du Québec en Outaouais

Duhamel, Claudie, Ph.D.

Institut Alpha

Dupuis, Gilles, Ph.D.

Université du Québec à Montréal

Gamache, Dominick, Ph.D.

Université du Québec à Trois-Rivières

Groleau, Patricia, Ph.D.

Institut Alpha

Guay, Marie-Claude, Ph.D.

Université du Québec à Montréal

Hébert, Martine, Ph.D.

Université du Québec à Montréal

Kokou-Kpolou, Kossigan, Ph.D.

Université Laval

Laberge, Luc, Ph.D.

ÉCOBES-Cegep de Jonquières

Laberge, Mélanie, Ph.D.

Clinique de Psychologie Change

Labra, Oscar Ramon, Ph.D.

Univ. Québec Abitibi-Témiscamingue

Langlois, Frédéric, Ph.D.

Université du Québec à Trois-Rivières

Lanovaz, Marc, Ph.D.

Université de Montréal

Lavoie, Kim, Ph.D.

UQAM

Leroux-Boudreault, Ariane, Ph.D.

Centre services scolaires Pointe-de-l'Île

Marcoux, Lyson, Ph.D.

Université du Québec à Trois-Rivières

Marin, Marie-France, Ph.D.

Université du Québec à Montréal

Meilleur, Dominique, Ph.D.

Université de Montréal

Parent, Véronique, Ph.D.

Université de Sherbrooke

Paquet, Annie, Ph.D.

Université du Québec à Trois-Rivières

Pélissier, Marie-Claude, Ph.D.

Pratique privée, Montréal

Rivard, Mélina, Ph.D.

Université du Québec à Montréal

Roberge, Pasquale, Ph.D.

Université de Sherbrooke

Ross-Plourde, Mylène, Ph.D.

Université de Moncton

Savard, Josée, Ph.D.

Université Laval

Touchette, Évelyne, Ph.D.

Université du Québec à Trois-Rivières

Turgeon, Marie-Ève, Ph.D.

Clinique de Psychologie des Tr. Alimentaires

Turgeon, Lise, Ph.D.

Université de Montréal

Vaillancourt, Marie-Pierre, Ph.D.

Université du Québec à Trois-Rivières

Vininsky, Harley, Ph.D.

Clinique Spectrum, Montréal

### France

Aït Aoudia, Malik, Ph.D.

Institut de Victimologie de Paris

Belabre Sarra-Gallet, Jean-Luc, M.D.

Cabinet Libéral, Aix-en-Provence

Bouvard, Martine, Ph.D.

Université Savoie, Chambéry

Chapelle, Frédéric, Ph.D., M.D.

Cabinet Libéral, Toulouse

Czernecki, Virginie, Ph.D.

Groupe Hospitalier Pitié-Salpêtrière

Granier, Emmanuel, M.D.

Clinique Belle-Rive, Villeneuve-lez-Avignon

Porro, Bertrand, Ph.D.

Université d'Angers

### Belgique

Fontaine, Philippe, M.D.

CHU VanGogh, Charleroi

### Suisse

Brodard, Fabrice, Ph.D.

Université de Lausanne

Ceschi, Grazia, Ph.D.

Université de Genève

Schenkel, Katia, Ph.D.

Praticienne FSP, Genève

Page, Dominique, Ph.D.

Université de Fribourg

### Antilles

Bernos, Marc, M.Ps.

Établissement public de Santé Mentale de

Guadeloupe

### République démocratique du Congo

Birangui, Jean-Pierre, Ph.D.

Université de Lubumbashi

## Révision linguistique, mise en page et mise en ligne

Carole Desrochers

Revisseuse

Omari Abdennour

Webmestre

## Conseil d'administration de l'ASMC et Comité éditorial de révision

Réal Labelle, Ph.D.

Président

Gilles Trudel, Ph.D.

Vice-Président

Jacques Forget, D.Ps.

Secrétaire

Kathleen Carvajal, Ph.D. (c)

Trésorière

Julie Leclerc, Ph.D.

Membre

Nathalie Poirier, Ph.D.

Membre

Georgette Goupil, Ph.D.

Membre

*Association scientifique pour la modification du comportement*  
100 Sherbrooke Ouest, Montréal (Qc), Canada H2X 3P2

*ISSN numérique 2562-6558*  
Volume 33(1), Juin 2023  
Publication annuelle

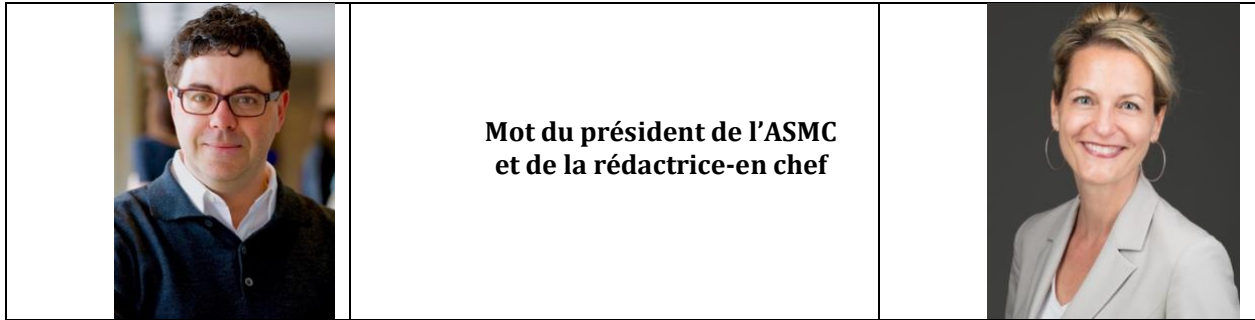
# Science et Comportement

Volume 33(1) – Juin 2023

## Table des matières

• Mot du président de l'ASMC et de la rédactrice-en-chef .....	5
• L'approche basée sur les inférences chez les jeunes ayant des symptômes obsessionnels-compulsifs : Le rôle de la confusion inférentielle et de l'accommodation familiale dans les processus cognitifs menant au doute (Bombardier, Leclerc, O'Connor et Valois) .....	7
• Connaissances d'étudiants universitaires rwandais à l'égard du VIH-sida (Mukeshimanar, Labra et Ependa) .....	21
• Pourquoi certains individus se désistent-ils durant une séance d'exposition en réalité virtuelle pour la peur des araignées? (Marcotte-Beaumier, Dugas, Paquin, Côtes-Turpin et Bouchard) .....	33
• L'influence du sexe et de l'âge des enfants ayant un Trouble du spectre de l'autisme sur le stress et la qualité de vie des parents (Cloutier, Poirier et Cappe) .....	45
• Un survol des stratégies de régulation de l'anxiété à l'aide de la réalité virtuelle : Du traitement par exposition à l'adaptation culturelle des stratégies favorisant la résilience (Bouchard et Paquette) .....	57
• Les premiers soins psychologiques centrés sur le trauma : Une approche de prévention secondaire favorisant l'adaptation (Geoffrion, Leduc et Jalbert) .....	73
• Gestion des inquiétudes et de l'anxiété en contexte d'incertitude : Comment intervenir auprès des enfants? (Racicot) .....	79





Chers.ères collègues,

Voilà venir le beau temps estival et les départs pour les vacances. Avant de partir au soleil, voici le nouveau numéro de la Revue. Il comporte sept articles. Les quatre premiers portent sur l'approche basée sur les inférences chez les jeunes présentant des symptômes obsessionnels-compulsifs (Bombardier et collègues), sur les connaissances d'étudiants universitaires rwandais face au VIH-sida (Mukeshimanar et collègues), sur les motifs de désistement lors de séances d'exposition en réalité virtuelle (Marcotte-Beaumier et collègues) et sur l'influence du sexe et de l'âge des enfants autistes sur le stress et la qualité de vie des parents (Cloutier et collègues). Trois autres articles résument les conférences des collègues présents lors du dernier Colloque de l'Association scientifique pour la modification du comportement. Les stratégies de régulation de l'anxiété à l'aide de la réalité virtuelle (Bouchard et Paquette), les premiers soins psychologiques centrés sur le trauma (Geoffrion et collègues) et la gestion des inquiétudes et de l'anxiété en contexte d'incertitude : Comment intervenir auprès des enfants? (Racicot).

Merci aux collègues pour leurs présentations riches en contenu et ces écrits qui contribuent à la diffusion toujours plus grande des connaissances aux confins de la francophonie. Toute notre gratitude aussi aux collègues membres du Comité éditorial de révision qui accomplissent leur mandat, souvent invisible et aride, mais si précieux pour assurer la qualité de la revue.

Enfin, un mot afin de vous aviser que les prochains numéros de la Revue verront un changement de rédacteur.ice-en-chef. En effet, après cinq ans de travail à la barre de ce cette belle publication, il est temps pour Pascale Brillon de se tourner vers de nouveaux projets. L'Association scientifique pour la modification du comportement tient à la remercier très chaleureusement. Notons que depuis son arrivée, beaucoup de travail a été accompli : remettre sur pied cette revue phare, recruter de nouveaux collaborateurs, redynamiser l'équipe et faire mieux connaître la Revue. En souhaitant une belle continuation à « Science et Comportement » qui a à cœur la publication scientifique dans la langue de Molière.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et des belles vacances.

Bien à vous,

**Réal Labelle, Ph.D.**  
Président de l'ASMC

**Pascale Brillon, Ph.D.**  
Rédactrice-en-chef