



## BILAN DU 21<sup>e</sup> COLLOQUE THÉMATIQUE DE L'ASMC

Julie Leclerc

Département de psychologie, Université du Québec à Montréal

Le 9 avril 2021 s'est déroulé le 21<sup>e</sup> colloque de l'ASMC selon le thème « Anxiété et stress selon les 3 vagues de TCC - nuances et complémentarité ». L'événement s'est tenu en ligne en période de pandémie. Nous sommes très fières et fiers d'avoir présenté les conférences de Jacques Forget, Marie-Claude Guay, Tania Lecomte et Frédérick Dionne. Grâce à leur expertise, les thèmes de l'anxiété et du stress ont été abordés de l'enfance à l'âge adulte et selon différentes approches de l'intervention cognitive et comportementale. La table ronde a permis de présenter une discussion théorique visant à mettre en lumière les nuances et la complémentarité du béhaviorisme, de la thérapie cognitive et de la pleine conscience au sein de l'approche globale. Bien que cette discussion ait représenté un défi en mode virtuel, il semble avoir été apprécié que les conférencières et conférenciers échantent sur ces enjeux de fond.

Nous avons rejoint près de 200 personnes à l'inscription et plu de 160 personnes ont participé au colloque en ligne. La majorité d'entre eux provenait des quatre coins du Québec, mais nous avons eu le plaisir d'accueillir des participant(e)s de la grande francophonie, de France et de Belgique. Chaque participant(e) a reçu une attestation de présence pour cumuler des heures de formation professionnelle continue. Notre programmation a attiré un public varié d'étudiant(e)s universitaires,

de professionnel(le)s cliniques et de chercheur(e)s en santé mentale. Selon les commentaires, ce qui semble avoir été particulièrement apprécié était de discuter de stratégies concrètes d'intervention, basées sur les études et les données probantes, permettant de rafraîchir et de bonifier l'offre clinique d'approche cognitive et comportementale pour intervenir auprès des gens stressés ou anxieux.

Fort d'une première expérience depuis plus de 20 ans et d'un sondage de satisfaction nous permettant de nous améliorer, nous avons la ferme intention de rendre ce colloque annuel un incontournable des milieux francophones cliniques, communautaires et de recherche s'intéressant à l'approche cognitive et comportementale.

Félicitations et grand merci aux membres du comité organisateur, aux membres du conseil d'administration de l'ASMC et aux partenaires qui ont soutenu l'organisation de ce colloque. C'est un rendez-vous pour 2022!

---

**Correspondance :** Julie Leclerc, Département de psychologie, Université du Québec à Montréal, 100 rue Sherbrooke Ouest, Montréal, H2X 3P2, Canada. Courriel : Labelle.real@uqam.ca Téléphone : (514) 987-4184.